



# CENTRUM REHABILITACJI ROLNIKÓW

## Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego

Jadłospisy 01.04.-10.04.2026

01.04.2026	01.04.2026 Dieta podstawowa	01.04.2026 Dieta łatwostrawna	01.04.2026 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane, bułka 1 Ser topiony 1/3 7 Masło 15g 7 Szynka gotowana 30g 6,12 Twaróg półtłusty 50g 7 Paszтет 40g 6,12 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Jajko gotowane 4 Herbata	Pieczywo mieszane 1 Twaróg półtłusty 50g 7 Masło 15g 7 Szynka z indyka 40g 6,12 Szynka tostowa 30g 6,12 Ser kremowy topiony 7 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Jajko gotowane 4 Herbata	Pieczywo mieszane 1 Twaróg półtłusty 50g 7 Masło 15g 7 Szynka z indyka 40g 6,12 Szynka tostowa 30g 6,12 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Jogurt naturalny 7 Jajko gotowane 4 Herbata bez cukru
OBIAŁ	Zupa pomidorowa z ryżem 450g 1,7,9, Rolada wieprzowa 100 g 1,4,7 Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej 50g Kompot 200g Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem 450g 9, Roladka wieprzowa gotowana 100g 9 Ziemniaki 200g Surówka z selera 100g 9 Kompot 200g Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem 450g 9, Roladka wieprzowa gotowana 100g 9 Ziemniaki 200g 9 Surówka z selera 100g 9 Kompot 200g Jabłko
KOLACJA	Pieczywo mieszane 1 Szynka wędzona 30g 6,12 Szynka biała 30g 6,12 Pasta rybna 40g 3,9 Masło 15g 7 Herbata Ser żółty 30g 7 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g	Pieczywo mieszane 1 Szynka biała 30g 6,12 Szynka gotowana 30g 6,12 Pasta rybna 40g 3,9 Masło 15g 7 Ser kremowy topiony 7 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Herbata	Pieczywo mieszane 1 Szynka biała 30g 6,12 Szynka gotowana 30g 6,12 Pasta rybna 40g 3,9 Masło 15g 7 Twaróg półtłusty 50g 7 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Herbata bez cukru
	02.04.20265 Dieta podstawowa	02.04.20265 Dieta łatwostrawna	02.04.20265 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane 1 Twarożek 50g 7 Masło 20g 7 Pieczywo mieszane 1 Szynka chlebową 30g 6,12 Szynka biała 40g 6,12 Miód Ogórek zielony 50g Liść sałaty Manna na mleku 200g	Pieczywo mieszane 1 Twaróg półtłusty 50g 7 7 Masło 15g 7 Szynka biała 30g 6,12 Szynka gotowana 30g 6,12 30g 6,12 Miód Ogórek zielony Manna na mleku 200g 7 Liść sałaty	Pieczywo mieszane 1 Twaróg półtłusty 50g 7 7 Masło 15g 7 Szynka biała 30g 6,12 Szynka gotowana 30g 6,12 30g 6,12 Miód Ogórek zielony Manna na mleku 200g 7 Liść sałaty



# CENTRUM REHABILITACJI ROLNIKÓW

## Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego

<b>OBIAD</b>	Czerwony barszcz z makaronem 450g 1,4,9 Sznycel wieprzowy 100g 1,4, Ziemniaki 200g Kapusta biała gotowana 150g 7 Kompot	Czerwony barszcz czysty z makaronem 450g 1,9 Zraz wieprzowy gotowany 80g Kapusta biała gotowana 100g 7 Ziemniaki 200g Kompot	Czerwony barszcz czysty z makaronem 450g 1,9 Zraz wieprzowy gotowany 80g Kapusta biała gotowana 100g 7 Ziemniaki 200g Kompot
<b>KOLACJA</b>	Parówki cienkie 70g 6,12 Masło 15g 7 Pomidor 50g Zielonogórska 40g Ser żółty 30g Herbata	Parówki cielęce 70g 6,12 Masło 15g 7 Pomidor 50g Połędwica z indyka 40g 6,12 Twaróg półtłusty 50g 7 30g Herbata	Parówki cielęce 70g 6,12 Masło 15g 7 Pomidor 50g Połędwica z indyka 40g 6,12 Twaróg półtłusty 50g 7 30g Herbata
	<b>03.04.2026</b> <b>Dieta podstawowa</b>	<b>03.04.2026</b> <b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>03.04.2026</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Twarożek 50g 7 Masło 15g 7 Dżem Pieczywo mieszane 1 Ser żółty 30g 7 Jajecznica z 2 jaj 4,7 Pomidor 50g Herbata	Twaróg półtłusty 50g 7 Masło 15g 7 Dżem Pieczywo mieszane 1 Ser żółty 30g 7 Jajecznica na parze 2 jaj 4,7 Pomidor 50g Herbata	Twaróg półtłusty 50g 7 Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Ogórek zielony 40g Jajecznica parze z 2 jaj 4,7 Pomidor 50g Herbata
<b>OBIAD</b>	Zupa jarzynowa 450g 1,9 Ryba smażona w jajku 100g 3,1 Ziemniaki 200g Surówka z kap. kiszzonej 100g 9 Woda	Zupa jarzynowa czysta 450g 9 Ryba gotowana w jarzynach 100g 3,9 Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej 100g Woda 200	Zupa jarzynowa czysta 450g 9 Ryba gotowana w jarzynach 100g 3,9 Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej 100g Woda 200
<b>KOLACJA</b>	Salatka jarzynowa 150g 4,10 Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Ser topiony 1/3 7 Herbata Sur.z pomidora 50g Jajko 1 szt 4	Salatka jarzynowa 100g 4,10 Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Ser kremowy topiony 7 Herbata Sur.z pomidora 50g Jajko 1 szt 4	Salatka jarzynowa 100g 4,10 Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Herbata Sur.z pomidora 50g Jajko 1 szt 4



# CENTRUM REHABILITACJI ROLNIKÓW

## Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego

	<b>04.04.2026</b> <b>Dieta podstawowa</b>	<b>04.04.2026</b> <b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>04.04.2026</b> <b>Dieta z ograniczeniem</b> <b>łatwo przyswajalnych</b> <b>węglowodanów</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Ser biały 50g 7 Masło 15g 7 Dżem Pieczywo mieszane 1,4 Pasta rybna 40g 3 Jajko gotowane 1 szt Surówka z ogórka zielonego 50g Kawa z mlekiem	Ser biały 50g 7 Masło 15g 7 Dżem Pieczywo mieszane 1,4 Pasta rybna 40g 3 Jajko gotowane 1 szt Surówka z ogórka zielonego 50g Kawa z mlekiem	Ser biały 50g 7 Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1,4 Pasta rybna 40g 3 Jajko gotowane 1 szt Surówka z ogórka zielonego 50g Kawa z mlekiem
<b>OBIAD</b>	Krupnik z ryżu 450g 1,9 Zraz w sosie 80/100g Ziemniaki 200g Surówka wielowarzywna 100g 9 Kompot 200g Pomarańcz 1szt	Krupnik z ryżu 450g 1,9 Sztuka mięsa gotowana 90g Ziemniaki 200g Surówka wielowarzywna 100g 9 Kompot 200g Pomarańcz 1szt	Krupnik z ryżu 450g 1,9 Sztuka mięsa gotowana 90g Ziemniaki 200g Surówka wielowarzywna 100g 9 Kompot 200g Pomarańcz 1szt
<b>KOLACJA</b>	Sałatka makaronowa 100g 1 Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Szynka wiejska 40g 1,12,6 Serek plastry 7 Zielonogórska 40g 1,12,6 Herbata	Sałatka makaronowa 100g 1 Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Szynka z indyka 40g 1,12,6 Serek hochland 7 Połudwica z indyka 40g 6,12 Herbata	Sałatka z makaronem pełnoziarnistym 100g 1, Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Połudwica z indyka 40g 6,12 Twaróg półtłusty 50g 7 Herbata
	<b>05.04.2026</b> <b>Dieta podstawowa</b>	<b>05.04.2026</b> <b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>05.04.2026</b> <b>Dieta z ograniczeniem</b> <b>łatwo przyswajalnych</b> <b>węglowodanów</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Pieczywo mieszane 1 Masło 15g 7 Dżem Kielbasa śląska biała 100g 6,12 Musztarda 20g 10 Szynka wędzona 30g 6,12 Jajko gotowana 1 szt 4 Surówka z pomidora 50g Herbata	Pieczywo mieszane 1 Masło 15g 7 Dżem Kielbasa śląska biała 100g 6,12 Musztarda 20g 10 Szynka wędzona 30g 6,12 Jajko gotowana 1 szt 4 Surówka z pomidora 50g Herbata	Pieczywo mieszane 1 Parówki cielęce 70g 6,12 Masło 15g 7 Szynka biała 30g 6,12 Jajko gotowana 1 szt 4 Ogórek zielony 50g Surówka z pomidora 50g Herbata
<b>OBIAD</b>	Rosół z makaronem 450g 9 Udko pieczone Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot 200g Babka 7	Rosół z makaronem 450g 9 Udko gotowane Ziemniaki 200g Brokuł 150g Kompot 200g Babka 7	Rosół z makaronem 450g 9 Udko gotowane Ziemniaki 200g Brokuł 150g Kompot 200g 7



# CENTRUM REHABILITACJI ROLNIKÓW

## Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego

<b>KOLACJA</b>	Bigos z kapusty kiszzonej 200g 1,7,12, Masło 15g Pieczywo mieszane Szynka gotowana 40g 6,12 Jajko w majonezie ½ szt 4 Sur. z ogórka 50g Herbata	Sałátka wiosenna 100g 4 Masło 15g Pieczywo mieszane Szynka gotowana 40g 6,12 Jajko szt. 4 Sur. z ogórka 50g Herbata	Sałátka wiosenna 100g 4 Masło 15g Pieczywo mieszane Szynka gotowana 40g 6,12 Jajko szt. 4 Sur. z ogórka 50g Herbata
	<b>06.04.2026</b> <b>Dieta podstawowa</b>	<b>06.04.2026</b> <b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>06.04.2026</b> <b>Dieta z ograniczeniem</b> <b>łatwo przyswajalnych</b> <b>węglowodanów</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Kielbasa śląska 100g 6,12 Szynka wędzona 40g 6,12 Masło 15g 7 Dżem Pieczywo mieszane 1 Jajko gotowane 1 szt. 4 Surówka z ogórka zielonego 50g Herbata	Kielbasa śląska 100g 6,12 Szynka wędzona 40g 6,12 Masło 15g 7 Dżem Pieczywo mieszane 1 Jajko gotowane 1 szt. 4 Surówka z ogórka zielonego 50g Herbata	Parówki cielęce 70g 6,12 Szynka gotowana 40g 6,12 Masło 15g 7 Miód Pieczywo mieszane 1 Jajko gotowane 1 szt. 4 Surówka z ogórka zielonego 50g Herbata
<b>OBIAD</b>	Pomidorowa z makaronem 450g 1,9 Kotlet schabowy panierowany 110g 1 Ziemniaki 200g Surówka z kap. pekińskiej 100g 7,9 Kompot 200g Babka 7	Pomidorowa z makaronem - czysta 450g 1,9 Schab gotowany 80g 9 Ziemniaki 200g Surówka z kap. pekińskiej 100g 7,9 Kompot 200g Babka 7	Pomidorowa z makaronem - czysta 450g 1,9 Schab gotowany 80g 9 Ziemniaki 200g Surówka z kap. pekińskiej 100g 7,9 Kompot 200g Babka b/cukru 7
<b>KOLACJA</b>	Sałátka z tuńczyka 100g 3,4 Ser żółty 30g 7 Szynka wiejska 40g 6,12 Masło 15g 7 Pieczywo 1 Surówka z pomidora 50g Herbata	Sałátka z tuńczyka 100g 3,4 Ser żółty 30g 7 Szynka wiejska 40g 6,12 Masło 15g 7 Pieczywo 1 Surówka z pomidora 50g Herbata	Sałátka z tuńczyka 100g 3,4 Szynka biała 40g 6,12 Masło 20g 7 Pieczywo 1 Surówka z pomidora 50g Herbata
	<b>07.04.2026</b> <b>Dieta podstawowa</b>	<b>07.04.2026</b> <b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>07.04.2026</b> <b>Dieta z ograniczeniem</b> <b>łatwo przyswajalnych</b> <b>węglowodanów</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Twarożek 50g 7 Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Dżem Szynka z indyka 40g 6,12 Ogonówka 40g 6,12 Surówka z ogórka 50g Ser plastry 7 Sałata	Twaróg półtłusty 50g 7 Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Dżem Szynka z indyka 40g 6,12 Połędwica z indyka 40g 6,12 Surówka z ogórka 50g Sałata Ser kremowy topiony 7	Twaróg półtłusty 50g 7 Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Szynka z indyka 40g 6,12 Połędwica z indyka 40g 6,12 Surówka z ogórka 50g Sałata Herbata Płatki na mleku 200g 7



# CENTRUM REHABILITACJI ROLNIKÓW

## Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego

	Herbata Płatki na mleku 200g 7	Herbata Płatki na mleku 200g 7	
<b>OBIAD</b>	Krupnik z ryżu 450g 1,9 Roladka drobiowa panierowana 100g 1,4 Ziemniaki 200g Surówka z marchewki 50g Surówka z selera 50g 9 Kompot Jabłko	Krupnik z ryżu czysty 450g 9 Roladka drobiowa gotowana 100g 1 Ziemniaki 200g Surówka z marchewki 50g Surówka z selera 50g 9 Kompot Jabłko gotowane	Krupnik z ryżu czysty 450g 9 Roladka drobiowa gotowana 100g 1 Ziemniaki 200g Surówka z marchewki 50g Surówka z selera 50g 9 Kompot Jabłko gotowane
<b>KOLACJA</b>	Sałatka makaronowa 100g 1,4, Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Ser żółty 30g 7 Kiełbasa zielonogórska 40g 6,12 Parówki cielęce 70g 6,12 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Herbata	Sałatka makaronowa 100g 1,4, Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Twaróg półtłusty 50g 7 Połędwica z indyka 40g 6,12 Parówki cielęce 70g 6,12 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Herbata	Sałatka makaronowa 100g 1,4, Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Połędwica z indyka 40g 6,12 Parówki cielęce 70g 6,12 Twaróg półtłusty 50g 7 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Herbata
	<b>08.04.2026</b> <b>Dieta podstawowa</b>	<b>08.04.2026</b> <b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>08.04.2026</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Pieczywo mieszane, bułka 1 Ser topiony 1/3 7 Masło 15g 7 Szynka gotowana 30g 6,12 Twaróg półtłusty 50g 7 Paszтет 40g 6,12 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Jajecznica z 2 jaj 4 Herbata	Pieczywo mieszane, bułka 1 Twaróg półtłusty 50g 7 Masło 15g 7 Szynka z indyka 40g 6,12 Szynka tostowa 30g 6,12 Ser kremowy topiony 7 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Jajecznica z 2 jaj 4 Herbata	Pieczywo mieszane, bułka 1 Twaróg półtłusty 50g 7 Masło 15g 7 Szynka z indyka 40g 6,12 Szynka tostowa 30g 6,12 Ser kremowy topiony 7 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Jajecznica z 2 jaj 4 Herbata



# CENTRUM REHABILITACJI ROLNIKÓW

## Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego

<b>OBIAD</b>	Barszcz ukraiński 450g 1,7,9, Kotlet schabowy panierowany 100 g 1,4,7 Ziemniaki 200g Surówka z kapusty białej 100g Kompot 200g Jabłko	Zupa kalafiorowa czysta 450g 9 Sztuka mięsa gotowana 100g 1,4 Ziemniaki 200g Surówka z kapusty białej 100g Kompot 200g Jabłko	Zupa kalafiorowa czysta 450g 9 Sztuka mięsa gotowana 100g 1,4 Ziemniaki 200g Surówka z kapusty białej 100g Kompot 200g Jabłko
<b>KOLACJA</b>	Pieczywo mieszane 1 Szynka wędzona 30g 6,12 Szynka biała 30g 6,12 Pasta rybna 40g 3,9 Masło 15g 7 Herbata Ser żółty 30g 7 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g	Pieczywo mieszane 1 Szynka biała 30g 6,12 Szynka gotowana 30g 6,12 Pasta rybna 40g 3,9 Masło 15g 7 Ser kremowy topiony 7 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Herbata	Pieczywo mieszane 1 Szynka biała 30g 6,12 Szynka gotowana 30g 6,12 Pasta rybna 40g 3,9 Masło 15g 7 Ser kremowy topiony 7 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Herbata
	<b>09.04.2026r.</b> <b>Dieta podstawowa</b>	<b>09.04.2026r.</b> <b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>09.04.2026r.</b> <b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Pieczywo mieszane 1 50g 7 Masło 15g 7 Dżem Karczek pieczony 30g 6,12 Przysmak szynkowy 30g 6,12 Ser żółty 30g 7 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Zupa mleczna 7,4	Pieczywo mieszane 1 Twaróg półtłusty 50g 7 Masło 15g 7 Dżem Szynka z indyka 30g 6,12 Szynka gotowana 30g 6,12 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Herbata Zupa mleczna 7,4	Pieczywo mieszane 1 Twaróg półtłusty 50g 7 Masło 15g 7 Szynka z indyka 30g 6,12 Szynka gotowana 30g 6,12 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Herbata Zupa mleczna 7,4
<b>OBIAD</b>	Rosół z makaronem 450g. 1,9,4 Udko w potrawce 1,9,7 Ryż 200g Marchewka gotowana 150g 1 Kompot 200g	Rosół z makaronem 450g 1,9,4 Udko gotowane 9. Ryż 200g Marchewka gotowana 100g Kompot 200g	Rosół z makaronem 450g 1,9,4 Udko gotowane 9 Ryż 200g Marchewka gotowana 100g Kompot 200g
<b>KOLACJA</b>	Pieczywo mieszane 1 Naleśniki 150g 4,7 Masło 15g 7 Ser plastry 7 Ogonówka 30g 6,12 Żywiecka 30g 6,12 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Herbata	Pieczywo mieszane 1 Sałatka wiosenna 100g 7 Masło 15g 7 Szynka biała 30g 6,12 Szynka z indyka 30g 6,12 Serek kremowy topiony 7 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Herbata	Pieczywo mieszane 1 Sałatka wiosenna 100g 7 Masło 15g 7 Szynka biała 30g 6,12 Szynka z indyka 30g 6,12 Serek kremowy topiony 7 Pomidor 50g Ogórek zielony 50g Herbata



# CENTRUM REHABILITACJI ROLNIKÓW

## Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego

	<b>10.04.2026</b> <b>Dieta podstawowa</b>	<b>10.04.2026</b> <b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>10.04.2026</b> <b>Dieta z ograniczeniem</b> <b>łatwo przyswajalnych</b> <b>węglowodanów</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Pieczywo mieszane 1 Masło 15g 7 Dżem 20g Szynka tostowa 30g 6,12 Karczek pieczony 30g 6,12 Ser żółty 30g 7 Ogórek zielony 50g Jajko gotowane 4 Liść sałaty Herbata, Drożdżówka 1	Pieczywo mieszane 1 Twaróg półtłusty 50g 7 Masło 15g 7 Szynka biała 30g 6,12 Szynka chlebowa 30g 6,12 Ogórek zielony 50g Jajko gotowane 4 Pomidor 50 g Liść sałaty Herbata Jogurt naturalny 7	Pieczywo mieszane 1 Twaróg półtłusty 50g 7 Masło 15g 7 Szynka biała 30g 6,12 Ogórek zielony 50g Pomidor 50 g Jajko gotowane 4 Liść sałaty Herbata Jogurt naturalny 7
<b>OBIAD</b>	Zupa grochowa 450g 9, 1,7 Ryba w jajku 100g 3,4,1 Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej 100g 9 Kompot 200g	Zupa jarzynowa czysta 450g 9 Ziemniaki 200g Ryba gotowana w jarzynach 100g 3,9 Surówka z kapusty kiszonej 100g 9 Woda 200g	Zupa jarzynowa czysta 450g 9 Ziemniaki 200g Ryba gotowana w jarzynach 100g 3,9 Surówka z kapusty kiszonej 100g 9 Woda 200g
<b>KOLACJA</b>	Spaghetti 200g 1 Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Kiełbasa golonkowa 40g 6,12 Ogonówka 30g 6,12 Ser żółty 30g 7 Pomidor 50 g Herbata	Carpaccio z buraka 150g 7 Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Szynka gotowana 40g 6,12 Polędwica z indykiem 30g 6,2 Pomidor 50 g Twaróg półtłusty 50g 7 Herbata	Carpaccio z buraka 150g 7 Masło 15g 7 Pieczywo mieszane 1 Szynka gotowana 40g 6,12 Polędwica z indykiem 30g 6,2 Twaróg półtłusty 50g 7 Pomidor 50 g Herbata

Ze względów losowych zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie

Wykaz alergenów które mogą występować w jadłospisie:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe).
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Jaja i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy tj. migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.



# CENTRUM REHABILITACJI ROLNIKÓW

## Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego

---

10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.